



Universidade de São Paulo
Faculdade de Odontologia de Bauru



Fonoaudiologia

Disfunção Temporomandibular

Atuação da Fonoaudiologia e da Fisioterapia

Orientação e participação

Ma. Gabriele Ramos de Luccas

Ma. Debora Foger Teixeira

Apresentação

Isabela da Silva Horita (3º ano)

Gabriel Thomazini Salazar (2º ano)

Dor orofacial

“Por definição, é toda a dor associada a tecidos moles e mineralizados da cavidade oral e da face.”

- **Pele**
- **Vasos sanguíneos**
- **Ossos**
- **Dentes**
- **Glândulas**
- **Músculos**



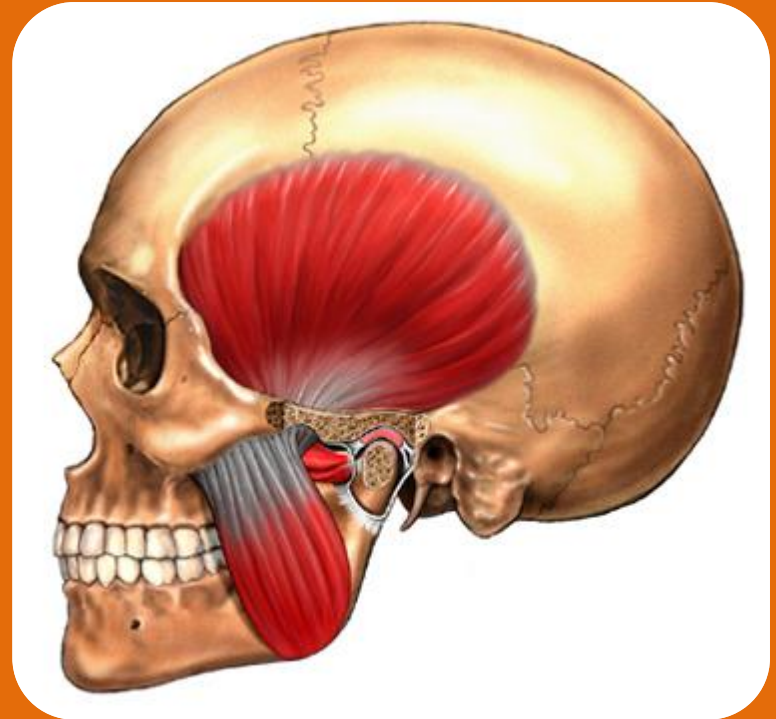
Dor orofacial

Segundo a Academia Americana de Dor Orofacial, a dor orofacial engloba:

- 1) Desordens da Articulação Temporomandibular**
- 2) Dor dos músculos da mastigação**
- 3) Dor dos músculos cervicais**
- 4) Dor neurovascular**
- 5) Dor neuropática**
- 6) Desordens do sono relacionadas à dor orofacial**
- 7) Distonias orofaciais**
- 8) Dores de cabeça**
- 9) Desordens intraorais, intra ou extracranianas e sistêmicas que causem dor orofacial**

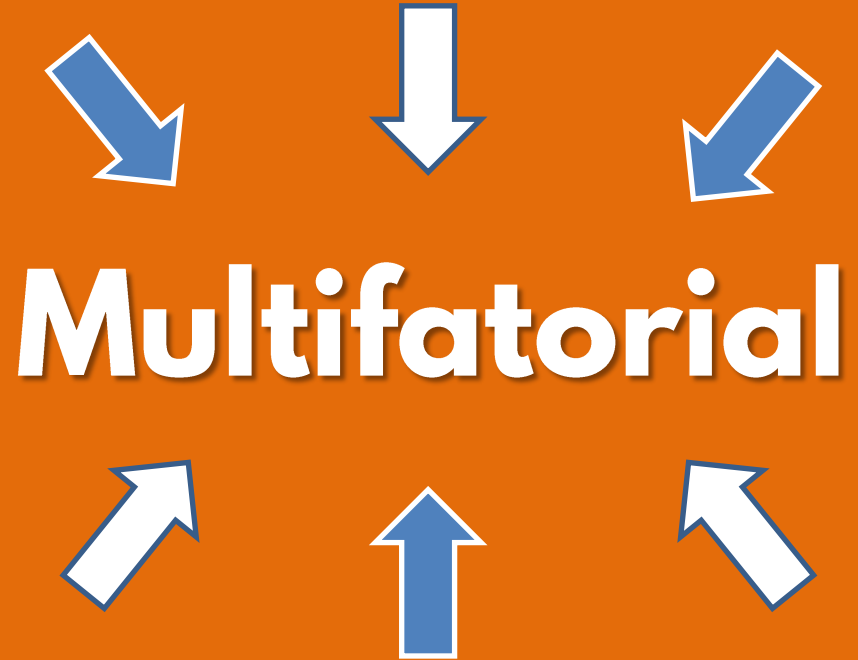
Disfunção Temporomandibular

A DTM é definida como um conjunto de distúrbios que envolvem os músculos mastigatórios, a articulação temporomandibular (ATM) e estruturas associadas.



Etiologia

- **Fatores traumáticos,**
- **Problemas degenerativos,**
- **Alterações musculares**
- **Modificações funcionais**
- **Hábitos parafuncionais**
- **Estresse**
- **Problemas emocionais**





To treat pain, study
people in all their
complexity

Beth Darnall

Principais Sinais e Sintomas

SINAIS

Sensibilidade muscular e da ATM à palpação, limitação e/ou incoordenação de movimentos mandibulares e ruídos na articulação.

SINTOMAS

- Dores na face, ATM e/ou músculos mastigatórios;
- Dificuldade para ingerir alimentos duros;
- Dores na cabeça e na orelha;
- Cansaço após mastigação;
- Manifestações otológicas .

Tratamento

O tratamento da DTM além de ser complexo faz necessário a comunicação entre os profissionais que atuam nesta especialidade, fazendo com que não seja vista somente uma causa da patologia mais sim toda a amplitude da patologia .

Interdisciplinaridade no Tratamento



Odontologia



Fisioterapia



Psicologia



Fonoaudiologia

Atuação da Fonoaudiologia

DTM

Audiologia
Linguagem
Voz

Motricidade Orofacial



Disfunção temporomandibular

Disfagia
Saúde Coletiva
Fonoaudiologia Educacional
Fonoaudiologia Neurofuncional
Fonoaudiologia do Trabalho
Gerontologia
Neuropsicologia

Como avaliar a DTM na Fonoaudiologia?



Queixa.
História Clínica.
Palpação.
Medidas.
Observação de movimentos.
Funções orofaciais.

Queixa e história clínica

- Quando começaram os sintomas?
- Sente dor? Onde?
- Tem ruído? Com que se parece?
- Já travou com a boca aberta?
- Tem hábitos parafuncionais?
- Como é seu sono?
- Usa medicamentos?
- Estresse?
- Traumas?
- Doenças sistêmicas?
- Como é sua mastigação?



Pergunta	Sim (10)	Não (0)	Às vezes (5)
Sente dificuldade para abrir a boca?			
Você sente dificuldades para movimentar sua mandíbula para os lados?			
Tem cansaço/dor muscular quando mastiga?			
Sente dores de cabeça com frequência?			
Sente dor na nuca ou torcicolo?			
Tem dor de ouvido ou na região das articulações (ATMs)?			
Já notou se tem ruídos na ATM quando mastiga ou quando abre a boca?			
Você já observou se tem algum hábito como apertar e/ou ranger os dentes (mascar chiclete, morder o lápis ou lábios, roer a unha)?			
Sente que seus dentes não se articulam bem?			
Você se considera uma pessoa tensa ou nervosa?			
Obtenção do índice:	Índice anamnésico	Grau de acometimento	
	0 - 15	Sem DTM	
Soma dos pontos atribuídos acima	20 - 40	DTM leve	
	45 - 65	DTM moderada	
	70 - 100	DTM severa	

Palpação



Masseter 2kg



Temporal 2kg



ATM 1kg

Trapézio e esternocleidomastoideo 2kg



Algômetro de pressão

O que observamos na palpação?

DOR - local; com espalhamento; com referência.

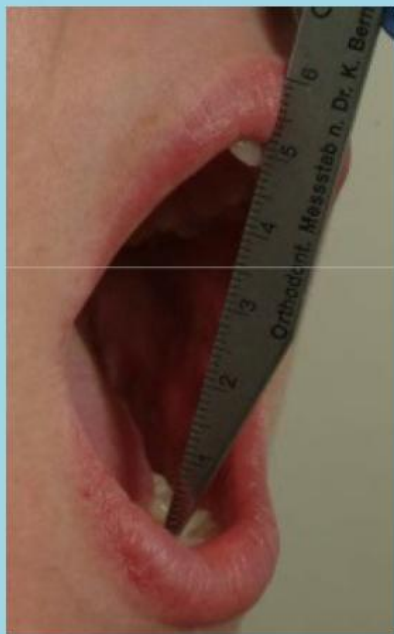
Eritema

Edema

Calor



Medidas



Medida de abertura de boca



Medida de lateralidade



Paquímetro digital



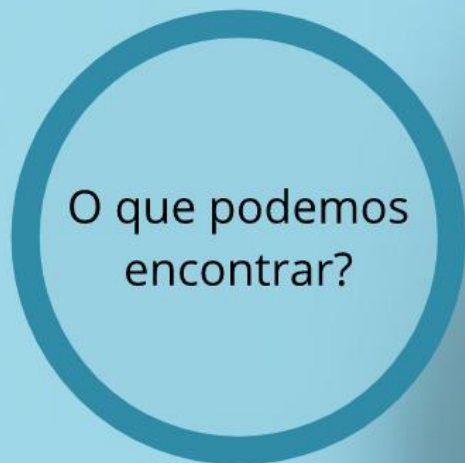
O que observamos nas medidas?

Abertura aumentada ou diminuída
Lateralidade assimétrica
Pouca lateralidade

Medidas de Referência para adultos
40 - 55 mm de abertura de boca
8 - 12 mm de lateralidade

Movimentos mandibulares

"Abra e feche a boca três vezes. Jogue sua mandíbula de um lado para o outro"



Abertura e fechamento

Simetria



Desvios



Deflexão



Ruídos

Estalidos
Crepitação

Teve alteração? De que lado? Foi na abertura, fechamento e/ou lateralidade?

Avaliação das funções orofaciais

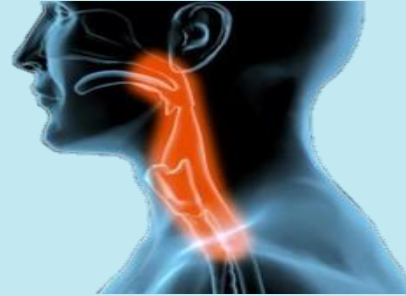
Perpetuar ou exarcebar



RESPIRAÇÃO



MASTIGAÇÃO



DEGLUTIÇÃO



FALA

PROTOCOLO MBGR

(GENARO et al., 2009)

Diagnóstico de DTM

DTM Articular

Dor na ATM;
Estalos e crepitação na ATM;
Limitação de movimento;
Desvios mandibulares;

DTM Muscular

Dor na musculatura
mastigatória.

DTM Mista

Alterações articulares e
musculares.

Tratamento Fonoaudiológico

Conscientização - o tratamento da DTM depende muito da colaboração do paciente.



Remoção de hábitos orais deletérios

ESTRATÉGIAS FACILITADORAS

- Adesivos;
- Despertador de celular;
- Aplicativo de celular "No Clenching" (Desencoste seus dentes);
- Uso de esmaltes;
- Diário de evolução.



PARE DE
ROER
UNHA!



Aspectos miofuncionais

MOBILIDADE

Lábios

Língua

Bochechas

Exercícios isotônicos



TONICIDADE

Lábios

Língua

Bochechas

Exercícios isométricos

Controle da dor

Faça junto com o paciente antes de orientar a realização em casa

TERMOTERAPIA compressa de água morna nos músculos mastigatórios e/ou cervicais.

1 semana: 20 minutos por 3 vezes ao dia.

2 semana: 20 minutos por 2 vezes ao dia.

3 semana: 20 minutos por uma vez ao dia.

4 semana: quando tiver dor.

(FURLAN et al., 2015)



Controle da dor

Faça junto com o paciente antes de orientar a realização em casa

CRIOTERAPIA compressa fria na articulação temporomandibular.

O que posso usar? sprays resfriadores; gelo envolto em gaze.

Quanto tempo? 05 a 10 minutos.

Como fazer? movimentos circulares na região da ATM antes de exercícios mandibulares.



Exercícios para mobilidade mandibular

- Abertura de boca em relação cêntrica
- Abertura de boca com guia de língua
- Abertura de boca em protrusiva
- Lateralidade
- Fortalecimento de musculatura abaixadora e levantadora da mandíbula

“



O principal objetivo da terapia fonoaudiológica é reestabelecer o equilíbrio das funções orofaciais



DTM e funções orofaciais



Tipo respiratório médio-superior.



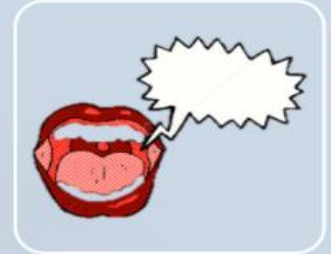
Padrão unilateral; eficiência diminuída; dor durante a função; mobilidade mandibular diminuída; maior esforço e tempo para mastigar; desequilíbrio da musculatura.



Apertamento dentário; interposição de língua; contração excessiva de orbicular da boca e mental (clínico).



Escape prematuro, resíduos em cavidade oral, valécula e seios piriformes; número excessivo de deglutições e penetração laríngea (instrumental).



Redação dos movimentos mandibulares durante a articulação; desvios laterais durante a função.

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PARA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR



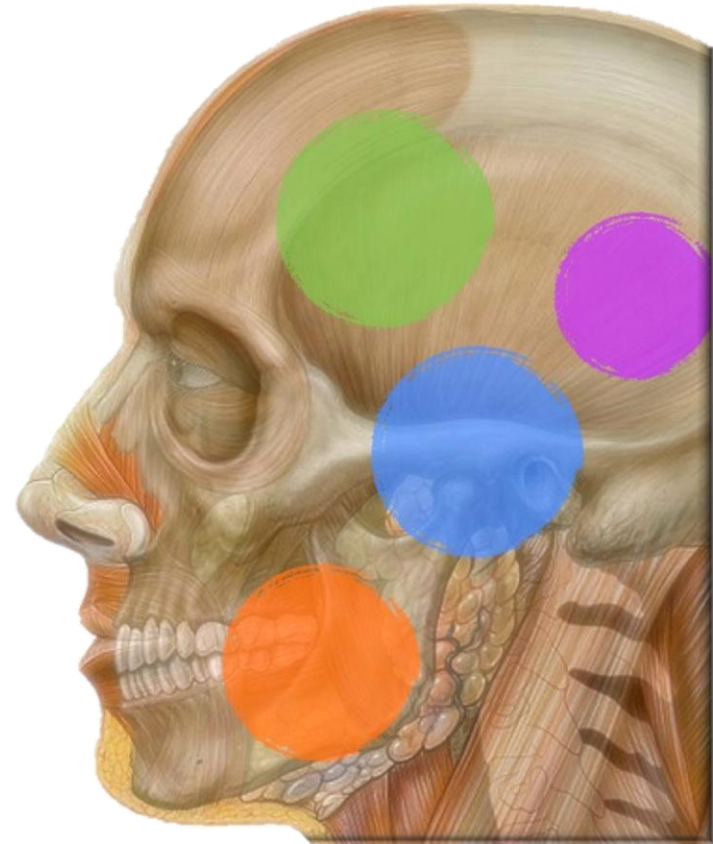
Debora Foger
Fisioterapeuta - Crefito-3/180477-F
Doutoranda em Ciências - Biologia Oral/ Estomatologia - FOB/USP
Aperfeiçoamento em Disfunção temporomandibular e dor orofacial - IEO

DIAGNÓSTICO DE DTM

- DTM articular

- DTM muscular

- DTM Mista



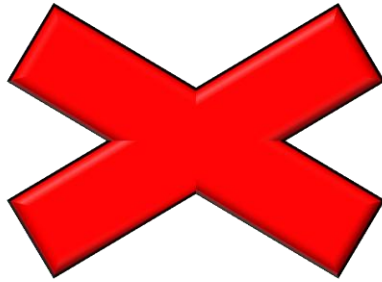
DIAGNÓSTICO DE DTM



- Médico
- Dentista
- Fonoaudiólogo
- Fisioterapeuta



CLASSIFICAÇÃO DIAGNÓSTICA DAS DTMS



Um tratamento nunca deve ser iniciado antes
de realizar o diagnóstico


DIAGNÓSTICO DTM

- Questionário Academia Americana de dor Orofacial – avaliação de triagem

QUESTÕES	SIM	NÃO
1 – Você tem dificuldades, dor ou ambas ao abrir a boca (bocejar)?		
2 – Sua mandíbula fica “presa”, “travada”, ou sai do lugar?		
3 – Você tem dificuldade, dor ou ambas ao mastigar, falar ou usar seus maxilares?		
4 – Você percebe ruídos na articulação de seus maxilares?		
5 – Seus maxilares ficam rígidos, apertados ou cansados com regularidade?		
6 – Você tem dor nas ou ao redor das orelhas, têmporas ou bochechas?		
7 – Você tem cefaleia, dores no pescoço ou nos dentes com frequência?		
8 – Você sofreu algum trauma recente na cabeça, pescoço ou maxilares?		
9 – Você percebeu alguma alteração recente na sua mordida		
10 – Você fez tratamento recente para um problema não explicado na ATM?		
Usou algum aparelho:		



DIAGNÓSTICO DTM



International RDC-TMD Consortium

A Designated Network of the International Association for Dental Research

[Home](#) [TMD Assessment/Diagnosis](#) [Other Instruments](#) [Meetings](#) [Other Resources](#) [Organization](#)


Home

A Consortium fostering the evidence-based diagnosis & management of orofacial pain and jaw disorders

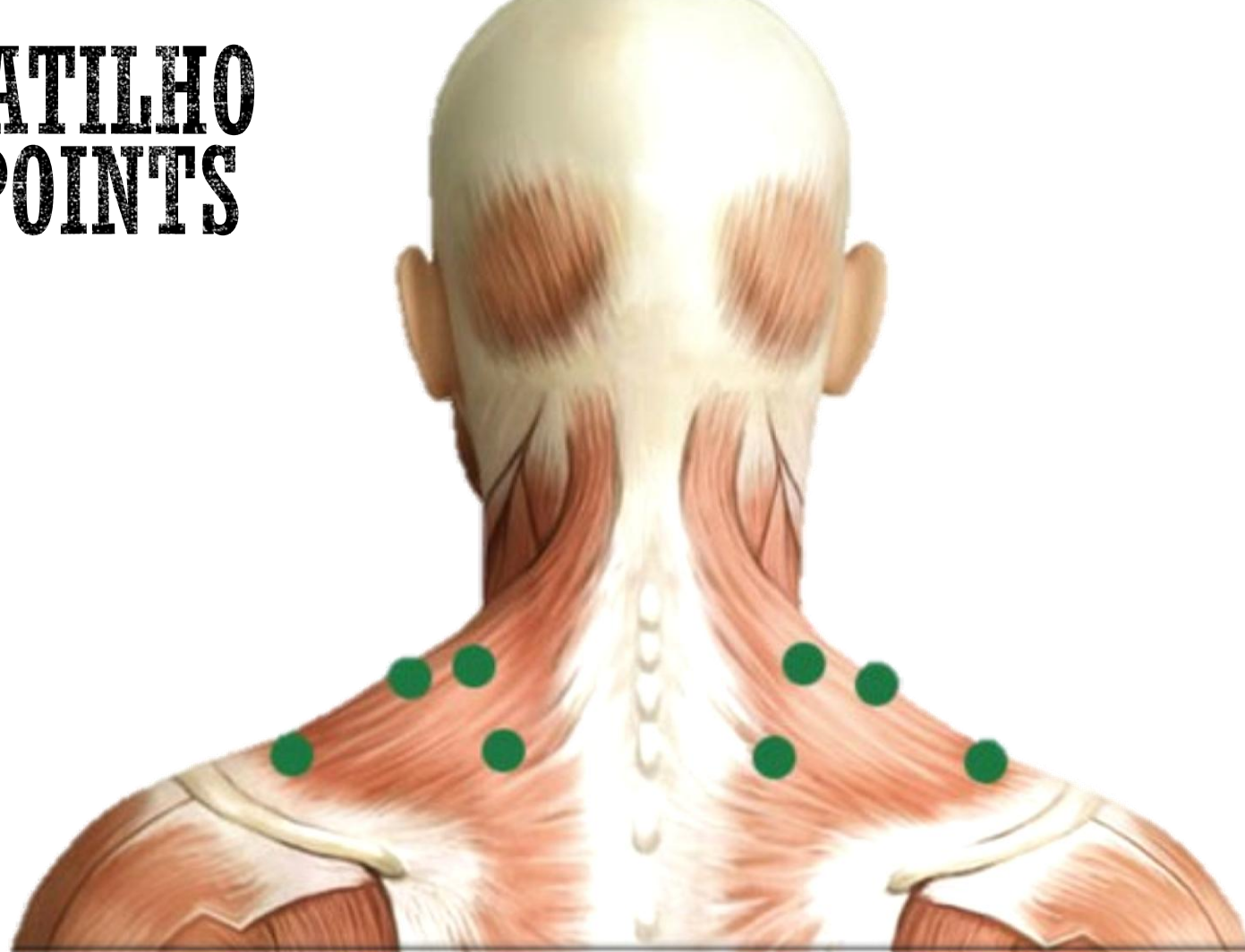
Our goal is to advance the scientific knowledge of temporomandibular disorders (TMD), orofacial pain, and jaw disorders through scientifically developed diagnostic tools based on standardized assessment. These tools are intended to be applicable to both research and clinical settings, including international use, multi-site and cross-cultural research studies. We review progress at our annual meetings and international consensus workshops. Please contact us if you are interested in participating in our activities; our past meetings will give you an idea of what we do.

The Consortium website is undergoing complete renovation, and it has been moved to a new CMS host temporarily. If you are reached this page while trying to link to a particular page or document, your linking-URL will currently not work. Our apologies. We encourage you to check back soon for updates to the temporary website.

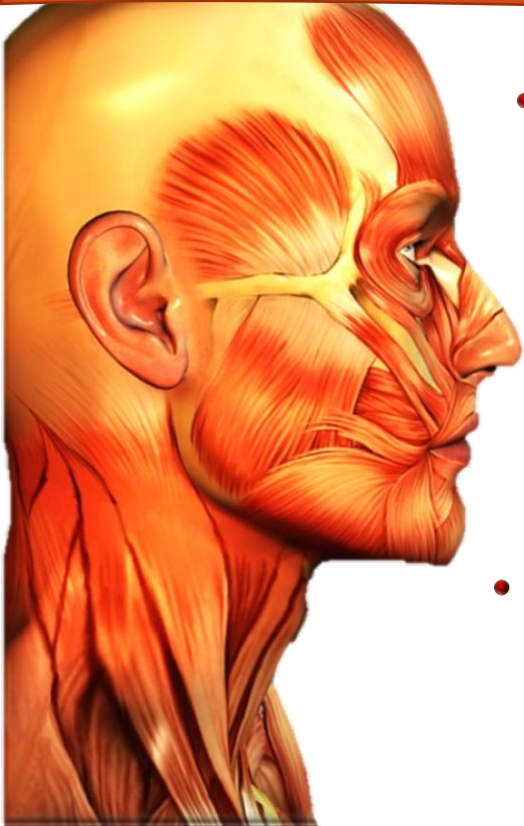
The core tool that established the Consortium, the Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (RDC/TMD), remains a model for pain research. That tool is now replaced by the DC/TMD (2014) for both clinical and research use. The next wave of research regarding TMDs and how they are conceptualized will be conducted using the DC/TMD as well as other research tools that will be posted on this site. Our methods include population studies, clinical epidemiology and clinical trials, and experimental human studies.



PONTOS GATILHO TRIGGER POINTS



TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO - DTM



- Termoterapia
- Eletroterapia

- Terapia manual
- Cinesioterapia (alongamento e fortalecimento)

- Bandagens cinético-funcionais
- Orientações gerais

