

E-BOOK DE ATIVIDADES DE CONSCIENTIZAÇÃO 2

Respirar pela boca ou
pelo nariz?

Pelo nariz??
Mas... Por quê?

Caro leitor,

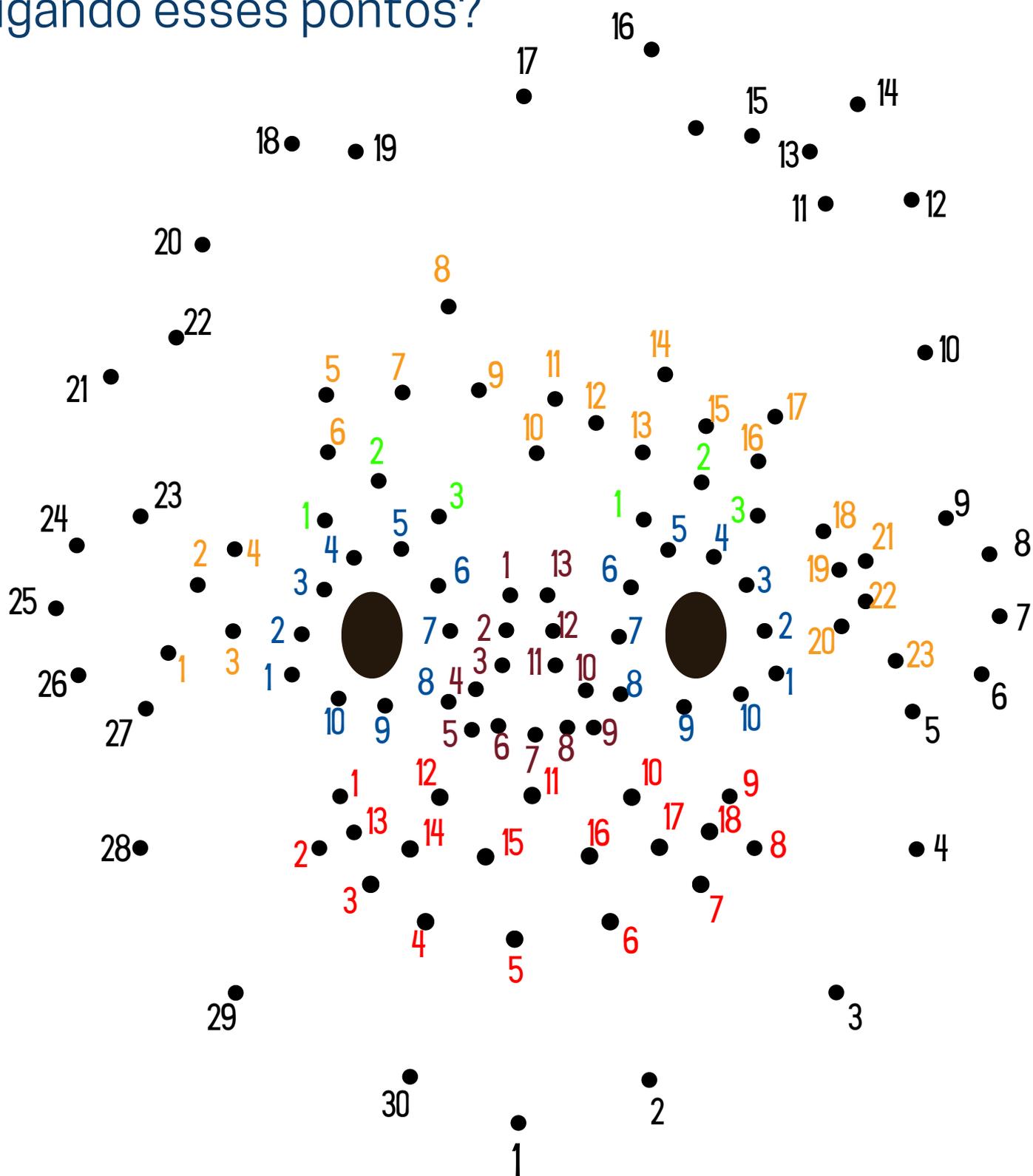
Este E-book é de autoria dos integrantes do Programa de Educação Tutorial, PET - Fonoaudiologia, da Faculdade de Odontologia de Bauru - FOB/USP: Amábile Beatriz Leal, Andressa da Costa Salgueiro, Ana Júlia Almeida Biage Freitas, Beatriz Giuliani de Oliveira, Denicia Stefane Rodrigues Queiroz, Carlos Autonelli Sombra Sousa, Gabriel Thomazini Salazar, Júlia Carraro Maia, Letícia Maria Ortega Santana, Giulia Ito Silva, Maria Júlia Gobbi Volpe, Mariane Morgado, Maicon Suel Ramos da Silva, Nayara Luana da Silva Souza, Vívian Aparecida Vespero e das coordenadoras da Campanha de Atenção à Respiração Oral: Prof^a Dr^a Giédre Berretin-Felix, Prof^a Dr^a Ana Paula Fukushiro e Prof^a Dr^a Wanderleia Quinhoneiro Blasca.

Nosso objetivo é que as atividades nele contidas sejam utilizadas tanto por professores da educação fundamental, quanto pelos fonoaudiólogos em suas terapias, que desejem trabalhar a importância e a conscientização da respiração habitual pelo nariz com os pequenos.

Agradecemos a atenção e envolvimento!
Boa leitura!

ATIVIDADE 1- LIGUE OS PONTOS

Vamos descobrir que figura podemos formar ligando esses pontos?

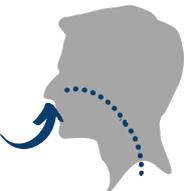
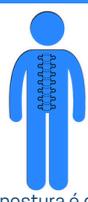


ATIVIDADE 2 - JOGO DA MEMÓRIA

1° Recorte as peças e coloque-as embaralhadas com o desenho virado para baixo.

2° A cada rodada o jogador poderá virar duas peças. Se elas forem pares, o jogador ganha um ponto e pode fazer uma nova tentativa. Cada vez que uma carta é virada, a criança deve ser incentivada a responder pergunta presente na mesma ou a refletir sobre a importância da respiração oral.

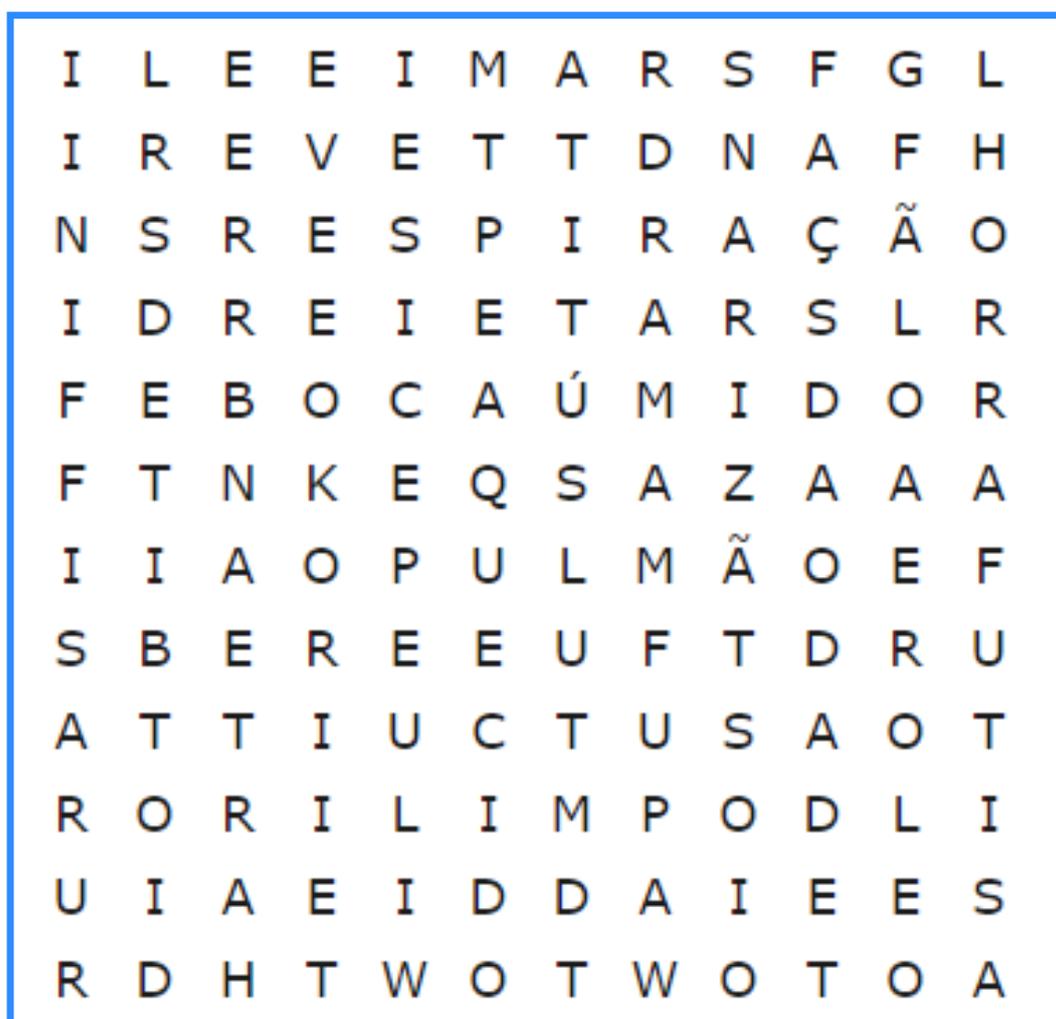
3° Caso as peças encontradas sejam pares o jogador pontuará.

 <p>Por que é importante respirar pelo nariz?</p>	 <p>Essa postura é de uma pessoa que respira pelo nariz ou pela boca?</p>	 <p>Essa boca é de uma pessoa que respira pelo nariz ou pela boca?</p>	 <p>Quais as funções do nosso nariz?</p>
 <p>Por que é importante respirar pelo nariz?</p>	 <p>Essa postura é de uma pessoa que respira pelo nariz ou pela boca?</p>	 <p>Essa boca é de uma pessoa que respira pelo nariz ou pela boca?</p>	 <p>Quais as funções do nosso nariz?</p>
 <p>Essa boca é de uma pessoa que respira pelo nariz ou pela boca?</p>	 <p>Complete: "O menino está respirando pelo..."</p>	 <p>Por que nosso nariz é um super-herói?</p>	 <p>Quando o ar passa pelo nariz, como ele chega nos pulmões?</p>
 <p>Essa boca é de uma pessoa que respira pelo nariz ou pela boca?</p>	 <p>Complete: "O menino está respirando pelo..."</p>	 <p>Por que nosso nariz é um super-herói?</p>	 <p>Quando o ar passa pelo nariz, como ele chega nos pulmões?</p>



ATIVIDADE 3 - Caça Palavras

Vamos procurar algumas palavras que fazem parte do processo da Respiração?

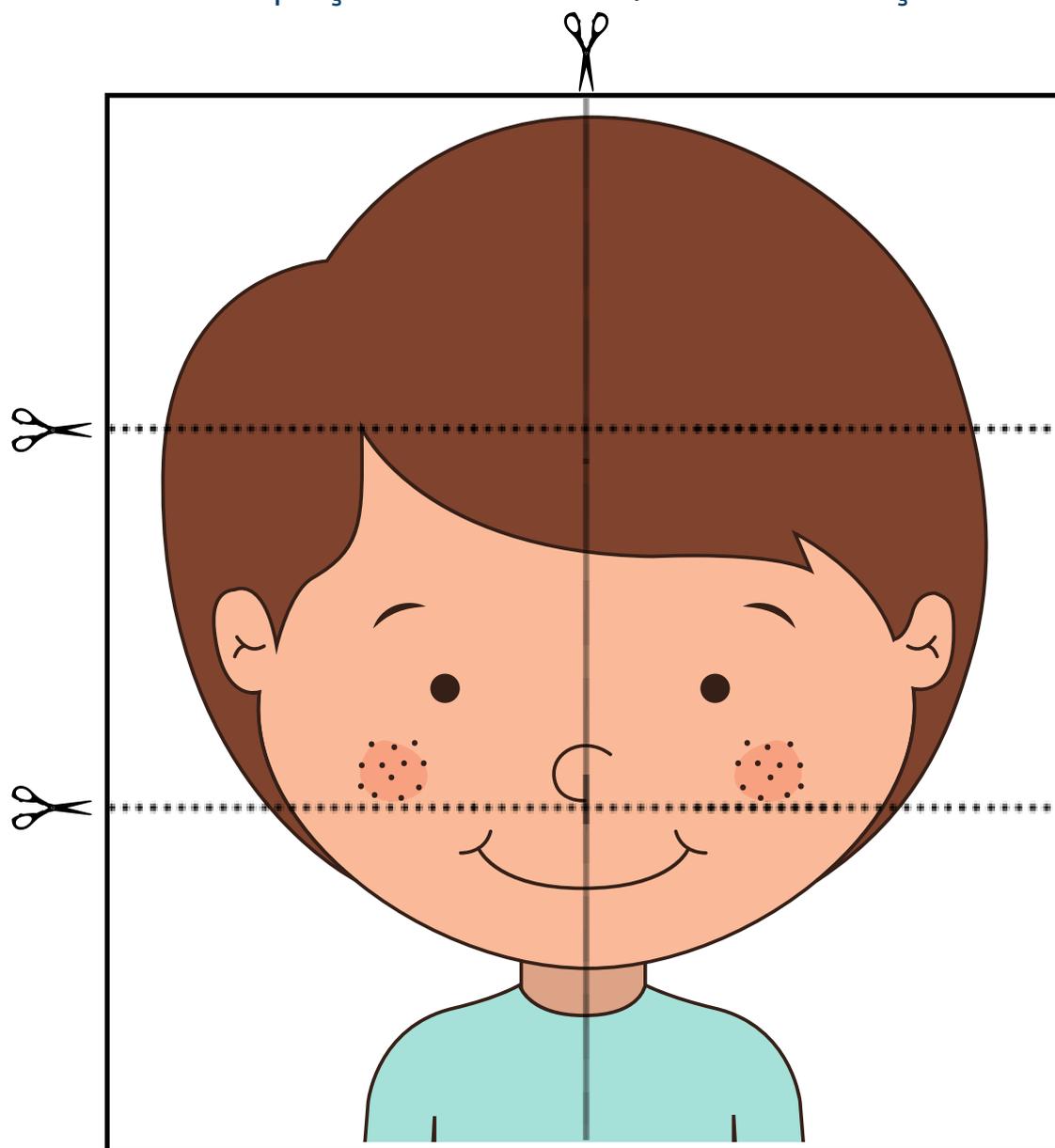


- Ar
- Boca
- Nariz
- Respiração
- Aquecido
- Limpo
- Pulmão
- Úmido

ATIVIDADE 4 - Quebra - Cabeça

1º Recorte com uma tesoura na linha pontilhada (tenha cuidado!)

2º Embaralhe as peças e monte o Quebra -Cabeça!

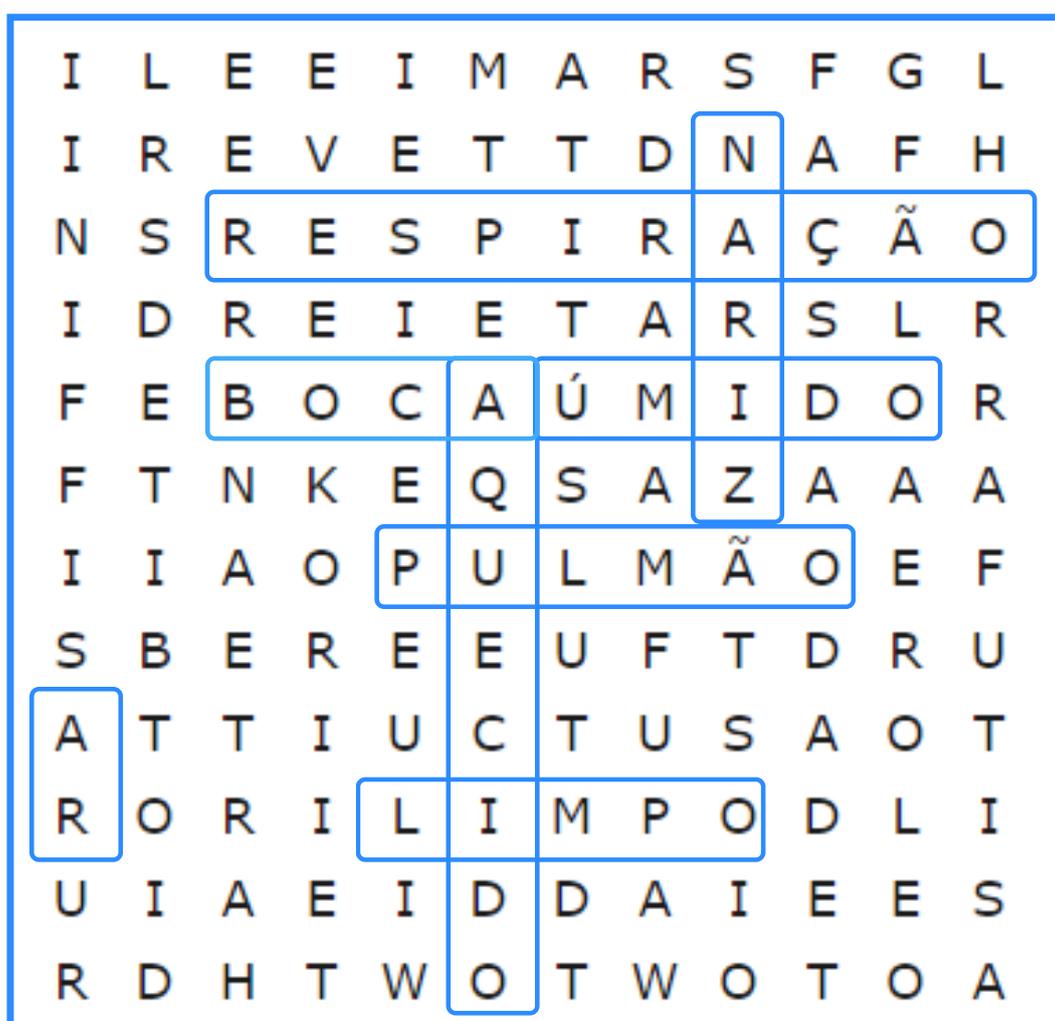


Dica: Pedir para que a criança fique com os lábios selados durante a montagem, estimulando a respiração apenas pelo nariz (é importante observar os limites da criança!!)



RESPOSTA - Atividade 3

As palavras estão apenas nas posições Vertical e Horizontal.



- Ar
- Boca
- Nariz
- Respiração
- Aquecido
- Limpo
- Pulmão
- Úmido

Caro leitor,

Você chegou ao final do nosso II E-book de Atividades de Conscientização sobre a Respiração Nasal!

Fique atento às redes sociais do PET-Fonoaudiologia para que você não perca os próximos materiais que serão disponibilizados!

Juntos vamos promover a importância da respiração nasal!

Até a próxima! 😊